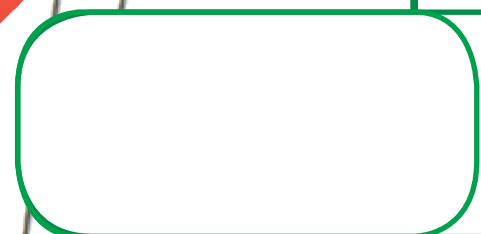
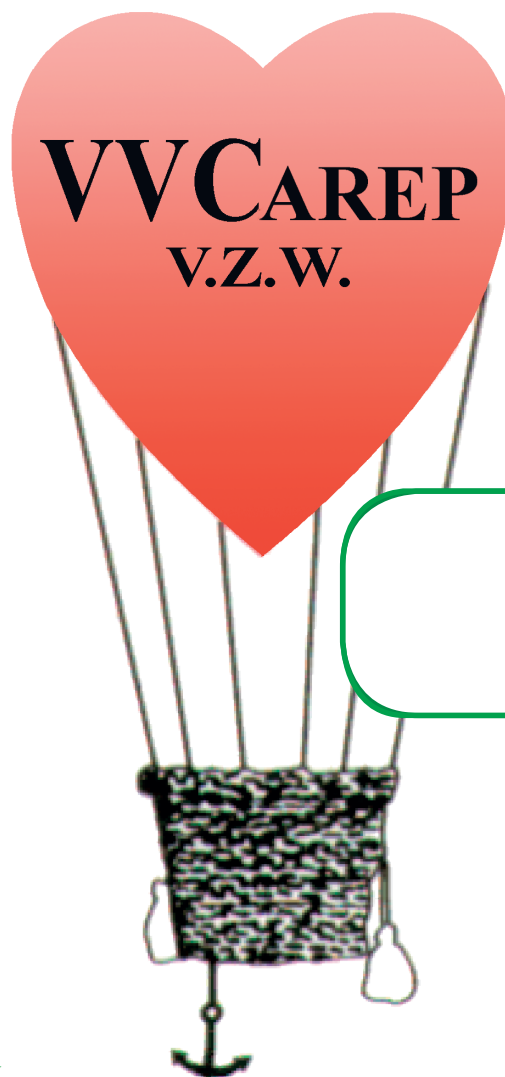
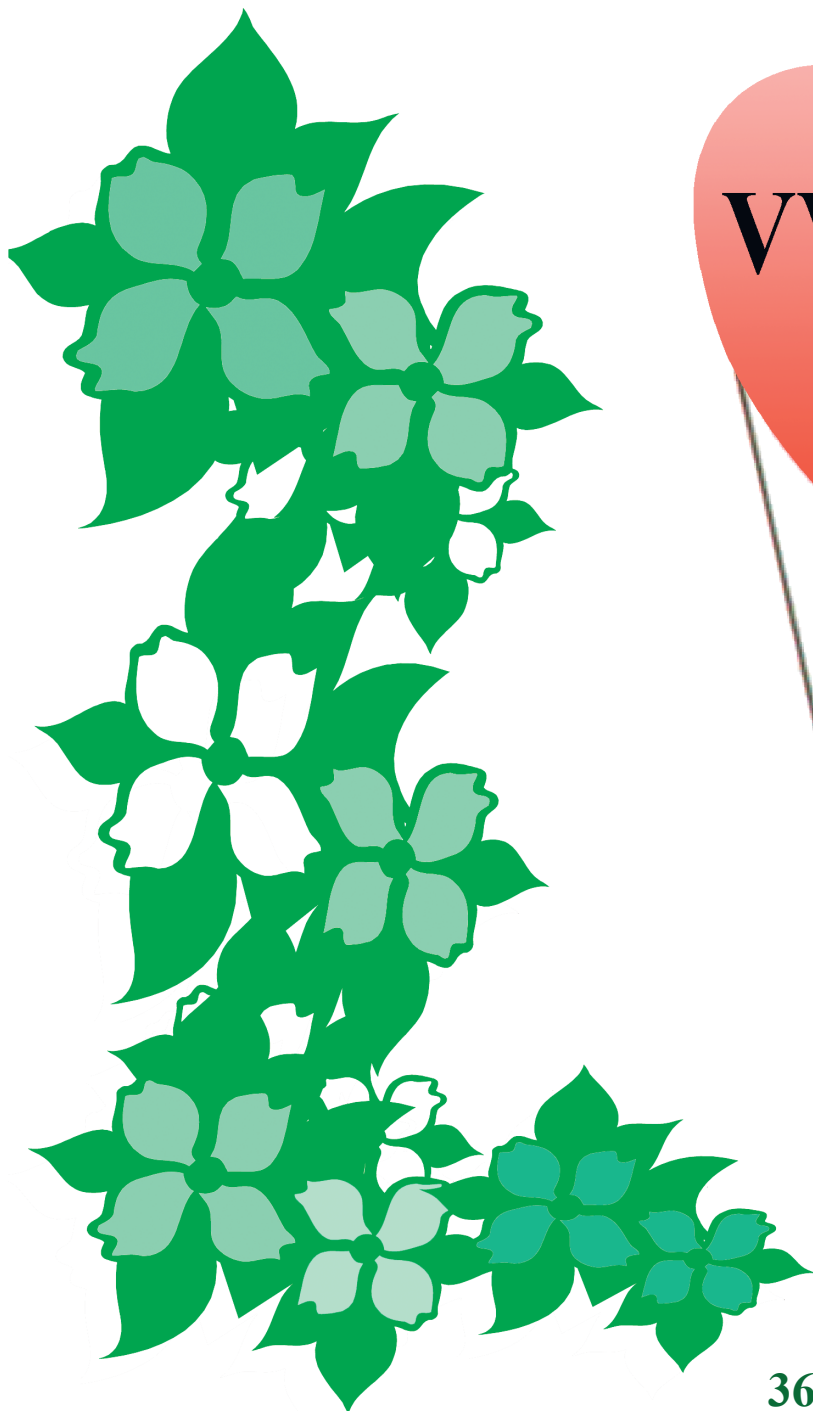


CAREPBLAADJE

Viermaandelijks Tijdschrift

Belgie - Belgique
P.B.
2820 BONHEIDEN
BE 30457

Erkeningsnummer
P 708543



36^{ste} jaargang - uitgave Nr 148
Mei - Juni - Juli - Augustus 2026

Afgifte Postkantoor Boortmeerbeek / Plaats afgifte: Imeldaziekenhuis
V.U.:Cleiren Luk Rijkenhoekstraat 34 3191 Hever - Schiplaken

COLOFON

Lente - Uitgave 2026

MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

V V Carep v.z.w.
Rijkenhoekstraat 34
3191 Hever-Schiplaken

e-mail: luk.cleiren@telenet.be

website: www.carep.be

ONDERNEMINGSNUMMER

0463.098.289

REKENINGNUMMER BIJ KBC

IBAN BE05 7332 0616 8375
V V Carep v.z.w.
Rijkenhoekstraat 34
3191 Hever-Schiplaken

LAY-OUT EN VORMGEVING

N.V. Mechelse Drukkerijen
Luk Cleiren

VERANTWOORDELIJK UITGEVER

Rijkenhoekstraat 34
3191 Hever-Schiplaken

MEDISCH RAADGEVEND COMITÉ

Dr. Janssens – Cardioloog – Revalidatie arts
Luc.janssens@imelda.be

VOORZITTER

Luk Cleiren
Tel 0478 / 45 89 90
luk.cleiren@telenet.be

SECRETARIS

Guido Bernaerts
Tel 0479 / 33 13 36
guidobernaerts@skynet.be



Hoe lid worden van VV CAREP v.z.w?

Onderstaande strook invullen en opsturen of mailen naar

Luk Cleiren
Rijkenhoekstraat 34
3191 Hever-Schiplaken
0478 45 89 90
luk.cleiren@telenet.be

NAAM & VOORNAAM

STRAAT..... NR..... BUS.....

POSTCODE..... GEMEENTE.....

E-MAIL

GEBOORTEDATUM.....

TELEFOON.....

LIDGELD en VERZEKERING

15 euro voor 2026

Voor de sportactiviteiten AQUAGYM, BADMINTON, TURNNEN PUTTE zijn de bijdragen:

60 euro voor een sportjaar (het ganse jaar behalve de schoolvakanties) .

Op rekening **BE05 7332 0616 8375** van VV Carep V.Z.W.
Rijkenhoekstraat 34, 3191 Hever-Schiplaken..

Uw lidmaatschap wordt definitief wanneer we uw lidgeld ontvangen hebben.

Welkom bij VV Carep v.z.w.!

Nuttige Contacten

HET BESTUUR		
LUC CLEIREN	voorzitter & uitstappen	0478 45 89 90 luk.cleiren@telenet.be
GUIDO BERNAERTS	secretaris & wandelen	0479 33 13 36 guidobernaerts@skynet.be
WALLY DE SUTTER	penningmeester	0474 36 90 12 eddywally21@hotmail.com
RONNY DE PESSEROY	coördinator ontspanning	0477 28 73 75 ronny.de.pesseroy@telenet.be
GILBERTE VAN DER BORGHT	catering & aquagym	0476 94 12 49 gilberte.vanderborgh@telenet.be
MEDEWERKERS		
CHRIS HERRIJGERS	onderhoudstraining Putte	015 55 10 59 christiaan.herrijgers@skynet.be
DIRK CAIGNIE wnd.	badminton	015 34 68 57 dirk.caignie@telenet.be
WIES VERSCHUEREN	onderhoudstraining Bonheiden	015 51 52 84 alois.jeanine@telenet.be

Woordje van de voorzitter



Beste careppers,

We zijn reeds ongeveer half 2026 en met dat zonnig weer lijkt het of dat de vakantie een heel klein beetje begonnen is.

Wandelen doen we het ganse jaar maar de echte wandelperiode begint met de tocht naar Scherpenheuvel. We gaan het dit jaar op 25 april anders doen. Daarvoor zie het artikel verder in het boekje hierover.

Donderdag 21 mei gaan we op uitstap naar Kortrijk. Zie verder in het boekje. In juni en juli zijn er voor Carep geen activiteiten, behalve de sporters die doen gewoon verder.

9 augustus de BBQ; de hoogdag voor Carep. Hopelijk kunnen we voor deze samenkomsten op meer leden rekenen. **HOE MEER VOLK, HOE MEER VREUGD...** Wij zijn er zeker bij!

Zoals in voorgaande boekje nogmaals een oproep; voor een betere communicatie zouden we graag beschikken over alle leden hun tel. en mailadres. Graag opgeven via luk.cleiren@telenet.be. Met dank.

WIE HET BOEKJE OP PAPIER WIL, MELDT HET ONS.

Dit om kosten van papier en drukwerk te sparen.

We melden een bestuurswissel; Chris Demuyne, secretaris verlaat ons, we danken hem ten zeerste voor het geleverde werk en vooral voor het uitwerken van het boekje.

Nog een woordje van dank voor alle vrijwillige helpers in het verleden en de rest van 2026.

Luk

0478/458990 luk.cleiren@telenet.be

Nieuwe secretaris

Guido Bernaerts



Hallo careppers,

Na het ontslag van Chris als secretaris, heeft men mij gevraagd om deze taak op mij te nemen. Daarom wil ik mij kort even aan jullie voorstellen.

Ik ben er ondertussen reeds 75 geworden en net geen 50 jaar gehuwd met Hilde. Eén zoon en schoondochter, twee schatten van kleindochters, ook reeds 16 en 18 jaar oud.

Wij hebben één grote gemeenschappelijke hobby – daar hebben we mekaar ook voor de 1^{ste} maal ontmoet – en dat is het Rode Kruis. Verder ben ik ook secretaris van dorpsraad Muizen Leeft en een fervent wandelaar.

Ik ben 12 jaar Carep lid en sinds enkele jaren ook actief als bestuurslid. Voor ik bij het bestuur kwam regelde ik reeds de wandelingen van onze vereniging; wat ik tot op heden ook nog steeds doe. Tijdens bijeenkomsten zoals kaart- & bingonamiddag, nieuwjaarsreceptie, bbq., algemene vergadering, doe ik tevens de toog om de aanwezigen van een drankje te voorzien. Je kan ook telkens in het Carep blaadje een artikel van mij lezen. Meestal gaat het over een verslag van een wandeling of één of andere uitstap.

Zo, even nader kennis gemaakt met jullie. Aangenaam! Ongetwijfeld ontmoeten we mekaar binnenkort wel ter gelegenheid van één of andere Carep activiteit. Ik kijk er reeds naar uit; tot dan.

Groetjes,

Guido

We nemen afscheid van onze aalmoezenier

RIK VAN DEN BOSCH

Zondag 22 februari ... Een donderslag bij heldere hemel. Rik Van den Bosch totaal onverwachts overleden; onze aalmoezenier mocht 91 jaar oud worden. Jaren verzorgde hij de misviering van 15 00 uur in de basiliek van Scherpenheuvel de laatste zaterdag van april tijdens onze bedevaart. Hij nam nooit een blad voor de mond maar deed dit steeds op een ietwat zalvende manier zodat hij zeker niet beledigend of kwetsend overkwam. Vlak na zijn operatie van tongkanker sprak hij woorden die mij steeds zullen bijblijven:

“Mijn Grote Baas hierboven heeft mij nu na al die jaren gestraft voor mijn scherpe tong en ervoor gezorgd dat de dokters er een stukje dienden af te halen”

Rik, bedankt voor alles wat je ooit voor onze vereniging betekent hebt, nooit deden we vergeefs beroep op je. Waar je kon stond je ons met raad en daad bij. Dat Rik graag gezien en geliefd was bij Jan en Alleman mocht ik zelf aan den lijve ondervinden de dag van de uitvaart. De parochiekerk van Onze-Lieve-Vrouw in Bonheiden barstte werkelijk uit haar voegen. De uitvaart was gepland om 10 30 uur, ik ben de kerk binnengegaan om 10 07 uur. Geen enkele stoel was nog vrij, alles reeds bezet! Rik doe ze hierboven allemaal de groeten. We zijn ervan overtuigd dat je tijdens één of andere Carep activiteit van daaruit af en toe even door een wolkje zal loeren en tevreden glimlachen wanneer je ziet dat het goed gaat...Tot????



**Rik Van den Bosch is geboren in Bonheiden op 24 januari 1935
is er overleden op 22 februari 2026**

Onderstaande tekst is overgenomen uit “Het Laatste Nieuws” van 25 02 26

Pastoor Rik Van den Bosch uit Bonheiden is zondag 22 februari onverwacht overleden. De 91 jarige priester was nog nauw betrokken bij het verenigingsleven in zijn geboortedorp en zou heel binnenkort verhuizen naar een rusthuis.

Van den Bosch werd pas op latere leeftijd priester. Op 30 november 1974 werd hij, net voor zijn 40^{ste} verjaardag in zijn eigen dorp gewijd. Hij vroeg uitdrukkelijk aan het bisdom om in Bonheiden te mogen blijven en er samen blijven te wonen met zijn broer. Op zondag overleed pastoor Rik ten gevolge van een hersenbloeding. De voorbije maanden sukkelde hij wat met zijn gezondheid. Hij zou binnenkort verhuizen naar een rusthuis. Dat deed hij tegen zijn zin, maar wel voor zijn broer. Zijn broer heeft een beperking en was ondertussen oud genoeg om mee te verhuizen

Sociaal Mens

Tijdens zijn loopbaan was hij onder meer ontwikkelingshelfer in Afrika en animator bij Broederlijk Delen in het vicariaat Vlaams Brabant en Mechelen. Later werd hij pastoor van Onze-Lieve-Vrouw in Bonheiden en deken van het dekenaat Duffel-Waver. Ook als bezoeker van bejaarde priesters en zieken bleef hij zich inzetten voor anderen. Ook na zijn actieve loopbaan bleef hij sterk betrokken bij het verenigingsleven in Bonheiden. Hij was een heel sociale mens. Wij zullen hem dankbaar blijven voor alles wat hij voor onze gemeenschap heeft betekend en in Bonheiden zal hij ook herinnerd worden als de bezieler van het nieuwe parochiecentrum.” De uitvaartdienst vindt plaats op zaterdag 28 februari 2026 om 10 30 uur in de parochiekerk van Onze-Lieve-Vrouw, gevolgd door de bijzetting in het familiegraf op de begraafplaats aan de Muizensteenweg. Vanaf 10 00 uur is er gelegenheid tot groeten. Wie een laatste groet wil brengen, kan terecht in het funerarium van het Imeldaziekenhuis tot en met donderdag van 09 00 tot 14 30 uur.

Hierbij tevens de tekst van het gedachtenisprentje

Laat niet verloren gaan
Niet een bloem in het park
Niet een boom in het bos
Niet een ster aan de hemel
Niet de stem en de lach van weleer
Niet de droefheid, de tranen van nu.

Laat niet verloren gaan
Niet je verdraagzaamheid en groot geduld
Niet je nobel streven naar rechtvaardigheid
Niet je vriendelijke groet voor iedereen
Niet je zachtheid en hartelijke handdruk.

Laat niet verloren gaan
De weg die je gegaan hebt
Het licht in je ogen.
Het lied in ons hart.

Laat niet verloren gaan
Geen naam.
Geen ogenblik
Jouw naam.
Rik

Naar Kris Gelande

BEDEVAART NAAR SCHERPENHEUVEL



Traditiegetrouw gaat de laatste zaterdag van april onze jaarlijkse bedevaart naar Scherpenheuvel door. Dit jaar dus op 25 april. Zoals je reeds kon lezen in het artikel van onze voorzitter, gooien we het vanaf dit jaar over een andere boeg.

Wat wijzigt er??

- Bijeenkomst niet meer in Gijmel, maar in **Testelt**
- En niet meer om 11 uur, maar wel om **12 uur**
- Nu komen we samen in **'t Statiehuis, Stationsstraat 36**
Meer dan waarschijnlijk doet die naam bij onze trouwe deelnemers ergens een belletje rinkelen... Inderdaad, tot vorig jaar hielden we daar onze middagpauze.

Nu komen we om 12 uur bij mekaar in 't Statiehuis en verorberen er onze bokes. Een tas dampende verse soep, aangeboden door Carep erbij mag zeker niet ontbreken. Omstreeks 13:15 uur starten we onze wandeling, zodat we ruim op tijd in Scherpenheuvel aankomen voor het bijwonen van de misviering om 15 uur. Na de viering doen we nog gezellig een terrasje, zodat we de nodige energie kunnen opdoen om opnieuw tot aan het station van Testelt te wandelen. Uiteraard hopen wij op een ruime belangstelling van onze wandelvrienden. Het zonnetje net als de soep zijn ondertussen reeds besteld. Tot dan????



DAGUITSTAP NAAR KORTRIJK

donderdag 21/05/2026



We vertrekken met de trein in **Boortmeerbeek om 9.05u** en komen in **Kortrijk aan om 10.41u** met **één overstap in Gent**.

We maken een stadswandeling langs de bezienswaardigheden van de stad. Met als hoogtepunten: de Grote Markt met het stadhuis en het belfort.

Verder komen we enkele merkwaardige kerken tegen; ook het Baggaertshof, de Halletoren, het Groeningemonument & poort en uiteraard het begijnhof.

Iets eten en drinken zullen we hier en daar wel doen als we tijd hebben (of maken).

De trein terug kan om 19.17-20.55u of 20.17-21.55u
(ticket op voorhand aankopen. Indien geen trein+ kaart gewoon een "senior+ticket
heen en terug" 23.60 euro vanuit BMB).

Kosten voor vv carep vzw **40 euro** op rekening **BE05 7332 0616 8375**.

Info => Luk (0478 45 89 90, luk.cleiren@telenet.be)

We hopen op droog weer, we zijn met allemaal en we maken er iets moois van.

VERSLAG ALGEMENE VERGADERING

06/02/2026

Aanwezig: 11 leden **Volmachten:** 4

De voorzitter opent de vergadering; hij heet iedereen welkom en meldt het volgende:

- Momenteel hebben 41 leden voor dit jaar betaald
- Op 20 januari ontving de raad van bestuur onderstaande mail:

*Met deze mail kondig ik met onmiddellijke ingang mijn ontslag aan als secretaris/
bestuurslid van Carep. Tevens zal ik mijn lidmaatschap bij Carep niet verlengen. Ik zal ook
aan geen enkele activiteit van Carep meer deelnemen.*

*Met vriendelijke groeten,
Chris Demuyneck*

Jammer, maar helaas ... Uiteraard willen we Chris langs deze weg bedanken voor zijn jarenlange inzet voor onze vereniging.

1. Voorlegging ter goedkeuring jaarrekening 2025 lezing van de toezichthouders

Toezichthouders Annemie & Oscar hebben de jaarrekening 2025 grondig nagekeken op 04 februari ll. Beiden bevestigen dat er gehandeld werd volgens de geldende regels zoals een het een goede huisvader betaamt. Oscar leest het verslag voor. De jaarrekening 2025 wordt unaniem goedgekeurd door de aanwezige leden

2. Kwijting van de bestuurders

Raming uitgaven en inkomsten 2026 werden verwerkt in een eenvoudige tabel en worden getoond aan de vergadering, gevolgd door een samenvatting van het afgelopen jaar.

3. Overlopen van het jaar 2025

De activiteiten van 2025 worden kort overlopen en besproken wat er evt. beter kan. Over het algemeen waren de aanwezigen op onze activiteiten tevreden over het verloop en de organisatie ervan. Het zou wel interessant zijn indien er o.m. voor de kaart- en bingonamiddag wat meer deelnemers zouden opdagen. Er wordt bekeken wat hieraan gedaan kan worden.

4. Uitwisseling ideeën & bedenkingen over 2025

Wat met het verdere bestaan van onze vereniging? Ondanks de eerder beperkte aanwezigheid van onze leden op deze vergadering ontstaat eer een geanimeerde discussie over de toekomst van Carep. Diverse meningen dienaangaande komen aan bod.

5. Bespreking & voorlegging ter goedkeuring begroting 2026

Geraamde uitgaven en inkomsten voor de betreffende sporten werden eveneens in een eenvoudige, maar overzichtelijke tabel gegoten en getoond aan de vergadering. Het betreft

aquagym, turnen, badminton, wandelen en fietsen. Het uiteindelijke resultaat hiervan werd eveneens unaniem goedgekeurd door de vergadering; 11 leden en 4 volmachten. We eindigen 2026 met ± 15 380.30 euro.

6. Overlopen activiteitenkalender 2026

Alle info via de gekende kanalen; boekje & website

7. Varia over de werking van onze vereniging

Voorstel om het Carepblaadje nog 3x uit te geven per jaar i.p.v. 4x.

- Voorjaarseditie: januari, februari, maart, april.
- Zomereditie: mei, juni juli, augustus.
- Najaarseditie: september, oktober, november, december.

Tevens is er het voorstel om met de jaarlijkse bedevaart naar Scherpenheuvel in april niet meer te vertrekken in Gijmel, maar vanuit het Statiehuis in Testelt heen en terug. Guido contacteert de vaste bedevaarders om hun mening hierover te kennen. Vanaf dit jaar zullen er na de kaart- & bingonamiddag geen broodjes meer zijn, deze worden vervangen door een stuk vlaai. Er is te weinig vrouwkracht beschikbaar voor het voorbereiden en maken van de broodjes. Het is ook niet de bedoeling dat de broodjes ingepakt worden om mee te nemen naar huis. Na het kaarten en bingo is er nog een gezellig samenzijn voorzien zodat er nog wat kan nagepraat worden over de voorbije dag. Waarom wordt er alleen maar over het turnen in Putte gesproken en nooit over Bonheiden? Hier komen toch ook elke week ± 20 personen oefenen. De onkosten voor het onderhouden en de huur van onze website bedragen 360 € per jaar. Onze webmaster is Evi Vermeeren, kleindochter van Jefke (Frans) Vermeeren. De papieren voor de griffie worden in orde gemaakt en bezorgd in Leuven door boekhouder Herman; een goede vriend van voorzitter Luk. Na deze bedankt de voorzitter de aanwezige leden en nodigt hen uit voor:

8. Gezellig samenzijn

Hier wordt er tussen pot en pint nog stevig van gedachten gewisseld, en meerdere ideeën uitgewisseld ...



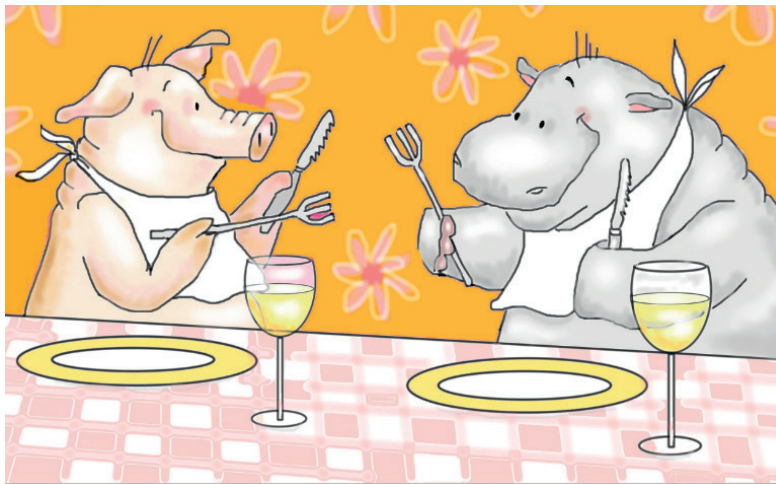
HET HOOGTEPUNT van ons werkjaar

Wanneer?

Zondag 9 augustus vanaf 13 00 uur, aan tafel om 13 30 uur

Waar?

Krankhoeve



ga je mee uit eten?

- Glaasje cava of fruitsap
- 3 stukken vlees
- Salade bar
- Brood
- Koude sausjes
- Barbeque
- À volonté!!!
- Nagerecht

Prijs 34 euro/p.p. te storten op **BE05 7332 0616 8375**
met vermelding **BBQ 26 & namen deelnemers** uiterlijk **31 juli**

-->>>> NIET betalen op voorhand is NIET mee eten!!!

Noteer zeker reeds in je agenda.

Onze jaarlijkse barbecue!

ONDERHOUDSTRAININGEN Putte

Beste Carepvrienden,

Het is algemeen geweten en bewezen: onze onderhoudstrainingen bieden tal van voordelen:

BEWEGEN:

- vermindert de kans op ziekte
- verbetert de mentale gezondheid
- versterkt onze spieren en botten
- verhoogt onze energie en vitaliteit

BESLUIT:

Bewegen is niet alleen goed voor je fysieke gezondheid, maar ook voor je mentale welzijn!

DAAROM:

Twijfel niet en doe mee met onze onderhoudstrainingen. Door allerlei omstandigheden is onze groep fel verkleind; maar Maria, Gusta, André, Ludo, Louis, Gilbert, Frank, François en Chris zullen je met open armen verwelkomen.

PLAATS: de moderne sporthal Klein Boom te Putte

WANNEER: elke donderdagnamiddag van 15.30u tot 16.30u

TOT BINNENKORT???

Met sportieve en warme groeten,

Christiaan Herrijgers

0472 42 07 95

Verslag wandeling Mechelen, 4 maart

Aan sporthal IHAM stonden 9 deelnemers ongeduldig te trappelen om te vertrekken. Onder deze wandelaars bevonden zich 3 nieuwe gezichten; wat steeds een fijne ervaring is. Zodus, van harte welkom bij de club Christiane, Gina & Josè. We hopen dat jullie tijdens onze eerstvolgende wandelingen eveneens van de partij zullen zijn. Traditiegetrouw vertrokken we klokslag 14 00 uur, naar de vaart, om alzo een gans eind tot in Muizen te wandelen.

Onderweg langs de kanaaloever viel er ook één en ander te bekijken. O.m. heel wat aangemeerde boten, waarvan er zelfs één te koop stond. Jammer genoeg had ik net niet voldoende cash bij mij om deze deal meteen te sluiten met de aanwezige eigenaar.

In Muizen verlaten we de oever, om via enkele rustige straten en een mooie woonwijk het Bos van Loos in te wandelen. Dit bos, eveneens gekend als 'het hof van Betzenbroeck' is gelegen in de Sint Albertuswijk van Muizen. Het kasteeldomein omvat één van de oudste bossen op het Mechels grondgebied. Sinds enkele jaren heeft de stad dit domein aangekocht en ondertussen ook publiek toegankelijk gemaakt. In het bos liepen we nog even verkeerd, onze gids (ondergetekende) had zich domweg van paadje vergist. Plots kwamen we voor een beek te staan welke we onmogelijk konden oversteken; enkele stappen terug en het was opgelost. Nochtans hield ik mijn verhaal vol tegenover onze medewandelaars dat vorige vrijdag tijdens de verkenning bewuste beek daar nog niet vloeide

Dan maar op pad naar onze tussenstop. Deze lag vandaag in de cafétaria van sporthal Boemel, waar we op een zonnig terrasje genoten van een welgekomen verfrissing. De meesten onder ons konden hier ook even hun dringende sanitaire stop houden.

Een uurtje daarna opnieuw op pad. Ditmaal even de vaartdijk volgen in de andere richting tot aan de Colomabrug. Deze overgestoken, een klein eindje Tervuurse- steenweg op. Dan via de Stenenmolenstraat - telkens wanneer ik in deze straat kom stel ik mij steeds de vraag waar die molen (of is het toch een stenen molen) - ook wel mag of kan staan... Nu jammer genoeg, weer verloren moeite; ook na grondig uitkijken van ons ganse gezelschap nogmaals geen enkele molen te bespeuren! Na het vergeefs zoeken naar bewuste molen hebben we onze wandeling dan maar gewoon verder gezet tot aan de Jubellaan. Na een heel eind stappen langs de nog vrij recent aangelegde en autovrije baan op een heel breed wandelpad kregen we opnieuw de Colomabrug in ons vizier. Dat was meteen ook het sein dat we aan onze wagen waren en de wandeling erop zat!

In april neemt Robert ons onder zijn vleugels; dan gaan we wandelen in Tildonk. Het verslag van deze wandeling kan je tevens in dit boekje vinden. Tot dan!

Guido Bernaerts

Verlag wandeling Tildonk, 1 april

Nee, zeker niet; geen sprake van Dit was tijdens de laatste dagen van maart telkens mijn antwoord op enkele telefoons welke ik kreeg van ongeruste wandelaars. Iedereen stelde steeds maar dezelfde vraag: "gaat de wandeling volgende woensdag nu echt wel door of is dit toch een aprilgrap?"

Het tegendeel werd bewezen op woensdag 1 april. Onder een stralend lentezonnetje waren 11 wandelaars iets voor 14 00 paraat aan de kerk van Tildonk, om er onder leiding van Robert aan te beginnen. Wanneer de eerste klokslag van 14 00 uur uit de torenklok galmde, weerklonk het startschot.

Via een lange, smalle en verkeersvrije betonstrook kwamen we op de vaardijk (kanaal Leuven - Dijle). Meer dan waarschijnlijk was het de schuld van het reeds eerder vernoemde zonnetje dat we de dijk helemaal niet voor ons alleen hadden. Fietsers groot en klein, (groot)ouders en hun (klein)kinderen, recreatieve fietsers, wielertoeristen, enz. Iedereen had blijkbaar hetzelfde idee om even langs de vaart te fietsen. Na een poosje stappen naast het water, dienden we een stukje te dalen; dit langs een tamelijk steil baantje naar beneden. Even verder konden we dan de baan Tildonk - Winksele over te steken om alzo de Capri forelvijvers te bereiken. Na de weliswaar welwillende toestemming van uitbater Marc mochten we op het zonnige terras enkele tafels en stoelen van plaats wisselen, zodat we alle 11 knus bij elkaar konden zitten. Aldus konden we op een zonovergoten terras genieten van een biertje of wat anders. Werkelijk een plaats om volledig tot rust te komen. Uiteraard mocht ook de hoognodige sanitaire stop niet ontbreken!

Het 2^{de} deel van de tocht leidde ons midden de mooie natuur en omliggende weilanden opnieuw richting Tildonk centrum, naar de kerk gewijd aan Sint Jan de Doper. Jammer genoeg kwamen we onderweg ook nog even in contact met het oorlogsverleden van vorige eeuw. Voor een weiland zien we hier een gedenkteken van de 2de wereldoorlog met onderstaande tekst: Hier stortte op 12 08 42 een Britse Wellington III bommenwerper brandend neer. Wij herdenken de moedige bemanning, op terugweg van een bombardement in Duitsland neergehaald door de Duitsers.

Even verder, recht tegenover de Janssens Kapel uit 1852 merken we een stevige bunker, ook een oorlogsherinnering. Mensen komen er waarschijnlijk niet veel meer in; vleermuizen des te meer!

Om te eindigen nog even dit weetje, ook onderweg gelezen tijdens onze wandeling:

Steen is nat: betekent het regent

Steen is droog: geen regen

Steen met schaduw: is zonnig

Steen is wit: het sneeuwt

Steen beweegt: is winderig

En zo gaat het nog even door; een volledige opsomming leidt ons echt wel te ver...

Bedankt Robert, voor de mooie wandeling door natuur en bos, tot de volgende.

Guido Bernaerts

ONZE WANDELINGEN

Ga je graag mee wandelen? **Elke 1^{ste} woensdag v.d. maand**, vertrekken wij om **14 00 uur**; telkens op een andere plaats in de ruime regio.

Van november tot februari houden wij wel een winterstop.

Enkele wandelaars bereiden dan om de beurt een wandeling voor, en regelen alle praktische zaken.

Zij stippelen de weg uit, zorgen voor een tussenstop, en ..., en ...
Heb je ook zin gekregen; contacteer **Guido Bernaerts; 0479 33 13 36**



AED Bonheiden

BESTE CAREPPERS,

Ongeveer 70% van een plotse hartstilstand doet zich thuis voor of op openbare plaatsen en vaak reageren getuigen niet omdat ze de levensreddende handelingen niet kennen en/of durven uitvoeren. De eerste 6 minuten zijn nochtans cruciaal. In deze kostbare minuten moeten we kunnen helpen. **Leer daarom reanimeren en red het leven van uw naaste.**



HERKENNING, BORSTCOMPRESSIES, BEADEMING, GEBRUIK AED; dit zijn zaken die we heel simpel kunnen aanleren. De gemeente Bonheiden richt daarom 2 opleidingen reanimatie in;

- **Donderdag 7 mei, van 14u tot 17u
in dienstencentrum Sint Maartenstberg in Rijmenam**
- **Dinsdag 19 mei van 19u tot 22u
in de kleine zaal van de sporthal Berentrode in Bonheiden.**

Inschrijven is verplicht;
www.berentrode.be

Deelname is gratis.
Niet aarzelen max. 15 pers per sessie

WE RADEN ONZE LEDEN STELLIG AAN, INDIEN MOGELIJK DEZE OPLEIDING TE VOLGEN.

Verdere inlichtingen

VV CAREP v.z.w. vlaamse vereniging voor revalidatie en preventie

Luk Cleiren;

luk.cleiren@telenet.be

0478 45 89 90

Verslag Kaart- & bingonamiddag, 27 maart

19 deelnemers aan onze bingotafel, 2 tafels bezet door de kaarters... We kunnen dus niet echt van een succes spreken, maar toch waren alle aanwezigen het roerend met mekaar eens: deze namiddag mag en kan werkelijk niet van de Carep activiteitenlijst geschrapt worden!!!

Wij vragen ons nochtans af wat we nog meer kunnen doen om onze leden en hun vrienden of burens naar deze activiteit te lokken.

Vermelden in dit boekje, een aparte mail, mond aan mond reclame, affiches uithangen op voorgaande Carep activiteiten

We zullen er nog eens ernstig over nadenken en bekijken wat er nog meer kan gedaan worden!

Misschien kunnen we het volgende afspreken: iedereen die er nu bij was brengt volgende maal nog één (of meerdere) personen mee.... Breng gerust kennissen, burens en vrienden mee; familie mag uiteraard ook!!!

We nodigen jullie dan ook meteen uit op onze volgende namiddag, **vrijdag 9 oktober in de Krankhoeve**.

Tot dan!

Hierbij nog de winnaars van bingo & kaarten.

Kaarters	
1. Gaston Cornelis	155 punten
2. Luk Cleiren	151 punten
3. Pieter Maerevoet Jefke Vermeeren	133 punten 133 punten
Bingo	
1. Anne Buelens	

ENKELE FOTO'S VAN HET KAARTEN



Winnaar & verliezer v.d. kaarters
Gaston & Hilde broederlijk naast mekaar



Dagwinnaar kaarters
Gaston Cornelis met felicitaties v.d. jury

Jammer genoeg beschikken we over geen foto's van onze bingo.
Volgende maal beter! Beloofd.

PUZZEL EN...

We starten met iets nieuws. Meedoen hé!!! We bekijken het nog even of we er in de toekomst misschien een leuke wedstrijd aan kunnen koppelen. Meer info in ons volgend boekje. Veel plezier ermee!

1. Zet alle letters in de juiste volgorde en je zal het beroep van Nicole uit Diest vinden!

NICOLE SHOESAPSHIC DIEST

2. Basiel verzamelt dure miniatuurwagens. Hij heeft een afspraak met een collega die zijn verzameling verkoopt. Basiel heeft zich voorgenomen slechts één exemplaar te kopen. De keuze is echt niet simpel; hij twijfelt héél lang tussen drie exemplaren. Samen kosten deze 640 euro. Het goedkoopste is 90 euro goedkoper dan het duurste. Het duurste is 50 euro duurder dan het derde. Uiteindelijk koopt Basiel toch maar de goedkoopste wagen.

Hoeveel euro betaalt hij voor die wagen?

3. Welke lettercombinatie volgt er?

FS GR HQ IP JO _____

4. Op de ring, net buiten het stadscentrum komen we onderstaande wegwijzers tegen. In welke Vlaamse stad bevinden we ons?

NINOVE 37 AALST 46

LEUVEN 48 MECHELEN 53

Alle oplossingen gevonden?? Goed zo..

Dan kan je volgende maal ongetwijfeld aan onze wedstrijd deelnemen!

